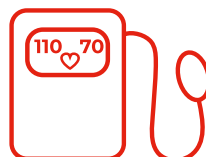


# Hoe controleert u of een **bloeddrukmeter** getest is op betrouwbaarheid



## Waarom moet ik een goedgekeurde bloeddrukmeter gebruiken?

Een onbetrouwbare bloeddrukmeter kan leiden tot een verkeerde diagnose en daardoor een verkeerde behandeling. Het verlagen van het risico op een hartaanval of beroerte kan hierdoor worden gemist.



## Er zijn veel onbetrouwbare bloeddrukmeters

Er zijn meer dan 3000 bloeddrukmeters beschikbaar, maar minder dan 15% is hiervan correct getest op betrouwbaarheid.

## Gebruik alleen meters die aanbevolen worden door de registers hieronder

Kies uit een lijst van uw land of een algemeen register

### LAND-SPECIFIEKE REGISTERS

Klik op uw land en volg de instructies.

[Engeland](#)

[Ierland](#)

[Canada](#)

[Duitsland](#)

[Japan](#)

[Verenigde Staten](#)

### ALGEMENE REGISTERS

#### STRIDE BP

<https://stridebp.org/bp-monitors>

is een register met goedgekeurde bloeddrukmeters. Volg de uitgebreide instructies voor naslag van dit register op pagina 2.

#### Medaval

[medaval.ie/blood-pressure-monitors/](https://medaval.ie/blood-pressure-monitors/)

laat zowel lijsten met gevalideerde als nietgevalideerde bloeddrukmeters zien. Volg de gedetailleerde instructies voor het doorzoeken van dit register op pagina 3.

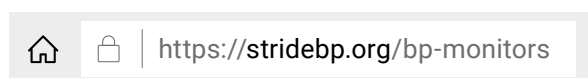
# Hoe u kunt controleren of een bloeddrukmeter is getest op nauwkeurigheid met behulp van het **STRIDE BP**-register



## Stap voor stap uitleg

### 01 TYPE

<https://stridebp.org/bp-monitors> in uw webbrowser.



### 02 ZOEK

type het exacte model van de bloeddrukmeter in het zoekvak  
Alternatief, tik de naam van de fabrikant van de meter in en blader door de resultaten tot u het model van de meter vindt.

Blood pressure monitors

Search

Population Use Manufacturer

Device Description	Measurement site
BrandX ABC-123	Upper arm

Als de meter wordt vermeld onder 'Device Description', **is deze gevalideerd**.

Blood pressure monitors

Search

Population Use Manufacturer

Device Description	Measurement site
No results found	Upper arm

Als "No results found" onder 'Device Description' wordt beschreven, **wordt de meter afgeraden**.



### Tip:

De zoekfunctie is **erg gevoelig**. Kleine typefouten in de naam van de fabrikant of het model van de meter betekenen dat de meter niet gevonden kan worden, **zelfs niet als deze is gevalideerd**.



### Tip:

Als de naam van de fabrikant of het model bloeddrukmeter niet gevonden wordt, **is de bloeddrukmeter waarschijnlijk niet gevalideerd**.

**Laat u niet verleiden door merken, prijzen en/of recensies.**

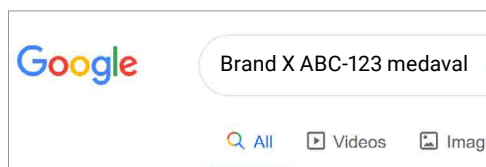
# Hoe u kunt controleren of een bloeddrukmeter is getest op nauwkeurigheid met behulp van het **Medaval-register**



## Stap voor stap uitleg

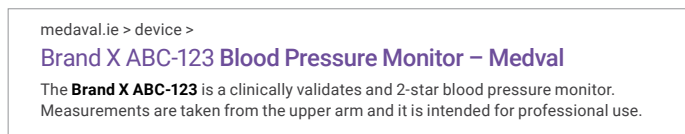
### 01 ZOEK

Google\* het merk en model van de bloeddrukmeter, samen met het woord 'Medaval'. \*of een andere zoekmachine.



### 02 KIJK

Zoek naar en klik op de link met de Medavalevaluatie van de bloeddrukmeter. Negeer ander reclamemateriaal dat in de eerste paar hits kan voorkomen.



### 03 CONTROLEER

Scroll naar 'the accuracy assessment report'. Zoek naar de beoordeling en aanbeveling van Medaval.

Assessment: The technology used in the **Brand X ABC-123**, to measure blood pressure, has passed in a clinical validation study, in a general population, according to a recognised standard protocol, as published in a peer-reviewed publication.

Accuracy Assessment	Recommendation	Basis
Medaval	★★ Recommendation	Recent clinical validation; recent protocol



### Tip:

Als de naam van de fabrikant of het model bloeddrukmeter niet gevonden wordt, **is de bloeddrukmeter waarschijnlijk niet gevalideerd.**



### Tip:

Medaval gebruikt verschillende sterbeoordelingen, maar **elke gevalideerde bloeddrukmeter wordt aanbevolen**, ongeacht het aantal sterren.

**Laat u niet verleiden door merken, prijzen en/of recensies.**