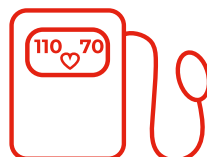


Làm thế nào để kiểm tra **máy đo huyết áp** đã được **kiểm định độ chính xác** hay chưa.



Tại sao tôi cần sử dụng máy đo chính xác?

Đo lường huyết áp không chính xác có thể dẫn đến chẩn đoán sai và điều trị không phù hợp. Cơ hội giảm nguy cơ nhồi máu cơ tim hoặc đột quỵ cũng có thể bị bỏ lỡ.



Có nhiều loại máy đo không chính xác

Hiện có hơn 3000 loại máy đo huyết áp nhưng chỉ có ít hơn 15% trong số đó được kiểm định về độ chính xác.

Chỉ sử dụng những máy đo được khuyến nghị bởi hệ thống đăng ký dưới đây (miễn phí)

Chọn một nơi đăng ký ở quốc gia của bạn hoặc từ danh sách đăng ký tổng hợp

DANH SÁCH NƠI ĐĂNG KÝ XẾP THEO QUỐC GIA

Nhấp vào quốc gia thích hợp và làm theo hướng dẫn của họ.

[Anh](#)

[Ai-len \(Ái Nhĩ Lan\)](#)

[Canada](#)

[Đức](#)

[Nhật Bản](#)

[Mỹ](#)

ĐĂNG KÝ TỔNG HỢP

STRIDE BP

<https://stridebp.org/bp-monitors>

là một hệ thống đăng ký máy đo huyết áp đã được kiểm định. Thực hiện theo hướng dẫn chi tiết ở trang 2 để tìm kiếm trong danh sách này.

Medaval

medaval.ie/blood-pressure-monitors/

liệt kê các máy đo huyết áp đã được kiểm định và chưa được kiểm định. Thực hiện theo hướng dẫn chi tiết ở trang 3 để tìm kiếm trong danh sách này.

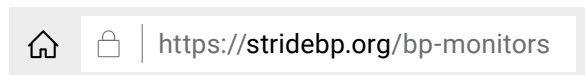
Cách kiểm tra xem một máy đo huyết áp đã được kiểm định độ chính xác hay chưa bằng cách sử dụng hệ thống đăng ký **STRIDE BP**



Hướng dẫn từng bước

01 GÕ

<https://stridebp.org/bp-monitors> vào trình duyệt web của bạn.



02 TÌM KIẾM

Bằng cách nhập số hiệu chính xác của loại máy đo vào ô tìm kiếm. Hoặc là, nhập tên nhà sản xuất máy đo và cuộn tìm trong các kết quả đã được liệt kê cho đến khi bạn thấy loại máy đo này.

Blood pressure monitors

Search

Population Use Manufacturer

Device Description	Measurement site
BrandX ABC-123	Upper arm

Nếu máy đo được liệt kê trong phần 'Mô tả thiết bị', thì máy đo này đã được kiểm định.

Blood pressure monitors

Search

Population Use Manufacturer

Device Description	Measurement site
No results found	Upper arm

Nếu thấy xuất hiện "Không tìm thấy kết quả" trong phần 'Mô tả thiết bị' thì máy đo này được khuyến cáo không sử dụng.



Mẹo:

Chức năng tìm kiếm rất **nhạy với sự chính xác**. Nếu nhập sai bất kỳ lỗi chính tả nào dù nhỏ như tên nhà sản xuất hoặc số hiệu máy đo thì sẽ không tìm thấy thiết bị này, ngay cả khi nó đã được kiểm định.



Mẹo:

Nếu không tìm thấy được tên nhà sản xuất hoặc số hiệu máy thì máy đo này chưa được kiểm định.

Tránh sa đà vào tên thương hiệu, giá cả, hay các nhận xét

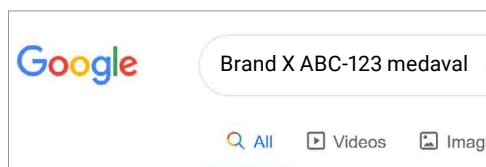
Làm thế nào để kiểm tra máy đo huyết áp đã được kiểm định độ chính xác hay chưa bằng cách sử dụng hệ thống đăng ký **Medaval**



Hướng dẫn từng bước

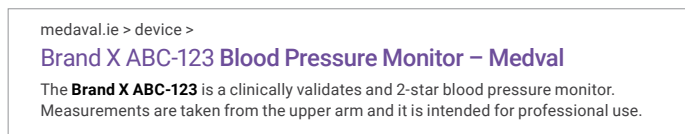
01 TÌM KIẾM

Trên **Google*** tên nhà sản xuất và số hiệu của máy đo huyết áp, cùng với chữ "**Medaval**". *hoặc bất kỳ công cụ tìm kiếm khác



02 TÌM XEM

Tìm xem và nhấp vào liên kết nào có đánh giá về máy đo này từ Medaval. Bỏ qua bất cứ các quảng cáo khác có thể xuất hiện trong một vài lần truy cập đầu tiên.



03 CHECK

Cuộn xuống đến phần báo cáo đánh giá về độ chính xác. Tìm hiểu các đánh giá và khuyến nghị của Medaval.

Assessment:	The technology used in the Brand X ABC-123 , to measure blood pressure, has passed in a clinical validation study, in a general population, according to a recognised standard protocol, as published in a peer-reviewed publication.	
Accuracy Assessment	Recommendation	Basis
Medaval	★★ Recommendation	Recent clinical validation; recent protocol



Mẹo:

Nếu không tìm thấy được tên nhà sản xuất hoặc số hiệu máy thì **máy đo này chưa được kiểm định**.



Mẹo:

Medaval sử dụng nhiều loại đánh giá xếp hạng sao khác nhau, tuy nhiên **bất kỳ máy đo đã được kiểm định hợp lệ** đều sẽ được khuyến nghị bất kể được xếp hạng bao nhiêu sao.

Tránh sa đà vào tên thương hiệu, giá cả, hay các nhận xét

